

ATELIERUL DE SĂNĂTATE

- concluzii după primul an de implementare PNRAS -

În anul școlar 2024-2025, în cadrul proiectului „**Ne PASă! – Prevenirea Abandonului Școlar**”, s-a derulat la nivelul școlii noastre activitatea *Atelierul de sănătate*, cu scopul de a promova un stil de viață echilibrat și responsabil în rândul elevilor. Acest atelier a oferit elevilor un spațiu de învățare interactivă, unde au avut ocazia să înțeleagă mai bine importanța sănătății, a prevenției și a intervenției corecte în situații de urgență.

Atelierul de sănătate s-a desfășurat într-o atmosferă deschisă și prietenoasă, în care elevii au învățat, au întrebat, au exersat, au greșit și au reluat, mereu cu dorința sinceră de a înțelege mai bine cum pot fi un sprijin real în viața altora. Am vorbit despre igienă, despre emoții și stres, despre ce înseamnă primul ajutor și cum putem reacționa cu calm în momente critice. Nu au fost lecții obișnuite, au fost întâlniri pline de sens, cu exerciții practice, cu zâmbete, curiozitate, uneori emoție,

Din cadrul acestui atelier s-a format o echipă de 6 elevi entuziaști și dornici nu doar să aprofundeze cunoștințele dobândite, ci și să le pună în valoare într-un cadru competitiv. Impulsionați de dorința de a arăta ceea ce au învățat, elevii au participat la concursul național pentru sănătate și prim ajutor „Sanitarii pricepuți”. În cadrul competiției, echipa a dat dovadă de responsabilitate, pricepere și implicare parcurgând cu seriozitate fiecare etapă. Pregătirea temeinică și încrederea în forțele proprii le-au condus către un rezultat deosebit: calificarea la faza județeană a concursului, unde au obținut Mențiune, o recunoaștere frumoasă a muncii, seriozității și pasiunii de care au dat dovadă.

Mai presus de toate, *Atelierul de Sănătate* este o lecție de viață, o lecție despre grijă, despre curaj, despre implicare, o dovadă că, atunci când le oferim elevilor încredere și sprijin, ei pot deveni cu adevărat schimbarea de care lumea are nevoie.

Atelierul de Sănătate a contribuit nu doar la formarea de competențe utile în viața de zi cu zi, ci și la consolidarea încrederii elevilor în propriile forțe și la dezvoltarea unui comportament empatic și responsabil față de sine și cei din jur.

Activitatea din cadrul atelierului s-a bucurat de succes și va fi continuată cu deschidere și entuziasm și anii următori.

Cadru didactic pentru activități nonformale,

Prof. Bosovici Elena Daniela









