

ATELIERUL DE DANS

- concluzii după primul an de implementare PNRAS -

Orele desfășurate în cadrul Atelierului de dans din proiectul **”Ne PASă! – Prevenirea Abandonului Școlar”** au însemnat pentru elevi o activitate plăcută într-un ambient cald și colegial, unde se puteau exprima liber descoperind talentul și pasiunea pentru activități ludice. Atelierul de dans a reprezentat o „evadare” din rutina zilnică iar elevii au reușit prin muncă și dedicare să prezinte coregrafii ce au bucurat privirile colegilor, fraților, părinților și ale profesorilor.

Fiecare oră a început cu exerciții ușoare de pregătire a organismului pentru efort, pentru a spori atenția și pentru a reduce riscul accidentărilor. Coordonatorii au selectat o serie de melodii și coregrafii respectând particularitățile de vârstă, gen și nivel de pregătire, astfel încât activitatea să aibă cursivitate de la o oră la alta conform principiilor sistematizării și continuității respectiv principiului accesibilității.

Elevii au reinterpretat unele din coreografiile prezentate în videoclipurile muzicale ale unor melodii celebre precum: „Watch Me” – Silentó, „Crack That” – Soulja Boy, „Rolex” – Ayo & Teo sau au lucrat în echipă pentru a realiza coregrafii pe ritmul melodiilor reggaeton. Fiecare elev a avut posibilitatea să adauge o mișcare personală în coregrafie pe care ceilalți trebuiau să o imite.

În urma activității desfășurate în cadrul atelierului de dans, coordonatorii au remarcat ameliorări ale acțiunilor elevilor în plan motric precum sincronizarea eficientă cu ceilalți parteneri, cunoașterea și orientarea în spațiu a segmentelor corpului, creșterea rezistenței la efort. Complementând rezultatele cognitive în învățarea pașilor coregrafici, în plan social, elevii au căpătat mai multă încredere în sine, au lucrat în echipă, s-au susținut reciproc și au consolidat prietenii. De asemenea, elevii au prezentat și în cadrul serbărilor de Crăciun și de final de an unele din dansurile învățate. Pe lângă aplauze și felicitări, elevii s-au bucurat și de cărțile primite.

Cadre didactice pentru activități nonformale:

Prof. Pascaru Eduard-Filaret

Prof. Țerna Bogdan-Cristian





